



FORMATO PLAN DE LECCIÓN

CÓDIGO: PRE-FOR-001

FECHA: 11/04/2020

VERSIÓN: 001

TÍTULO DE LA LECCIÓN: Lavado de manos e higienización.

DURACIÓN	20 a 30 minutos Aproximadamente
OBJETIVO GENERAL	Dar a conocer las correctas medidas de higienización y lavado de manos para todos los miembros de la familia.
MATERIALES Y EQUIPOS	<ul style="list-style-type: none">● Lapicero o marcador● Jabón líquido● Actitud 100%
COMENTARIOS	<ol style="list-style-type: none">1. https://www.seguridadelpaciente.es/es/practicas-seguras/programa-higiene-manos/diez-preguntas-clave-sobre-higiene-manos/2. https://as.com/diarioas/2020/03/29/actualidad/1585470513_459621.html3. https://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES_PSP_GPSC1_Higiene-de-las-Manos_Brochure_June-2012.pdf?ua=1

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
<ol style="list-style-type: none">1. Introducción Covid-192. Dinámica desaparezcamos el coronavirus o covid-19	
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none">✓ Lograr que todos los miembros de la familia aprendan el correcto lavado e higienización de las manos.✓ Que cada miembro reconozca la diferencia entre lavarse e higienizarse las manos y los 5 momentos más importantes en los que deben lavar sus manos.	
ESTRUCTURA METODOLÓGICA	
1. Introducción Covid-19 El trabajador generar una introducción explicándole a su familia las formas de transmisión del virus y por qué se debe generar el lavado correcto e higienización de las manos, con ayuda de una cartilla con esta información. La cartilla o video deberá contener la siguiente información ¿Cómo se transmite? <ul style="list-style-type: none">✓ Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar	

TÍTULO DE LA LECCIÓN: Lavado de manos e higienización.

Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Qué es la higienización y el lavado de manos?

Se entiende por higiene de manos al procedimiento cuyo objetivo es reducir el número de microorganismos que hay en la piel de las manos. Desinfectarse las manos por higiene y lávese las manos cuando estén visiblemente sucias.

La desinfección y el lavado de manos son procesos de higienización diferente. No sólo por la sustancia que barre y elimina bacterias y virus (Véase más adelante) sino también por el tiempo que demoran ambos procesos.

La desinfección dura aproximadamente 20-30 segundos, mientras que el lavado dura 40-60 segundos; cabe resaltar que el desarrollo es el mismo.

<file:///C:/Users/User/Downloads/como-limpiarse-las-manos.pdf>

¿Cuándo debes lavar e higienizar las manos en casa?

1. Antes y después de cada comida. No sólo hay que lavar las manos antes de cada comida para eliminar las bacterias, al abandonar la mesa también hay que realizar esta tarea para limpiar la suciedad generada en la toma de alimentos.

2. Estornudar y toser. Si la mano del niño ha estado en contacto con su boca después de toser o estornudar, hay que asegurarse de que se lava las manos para eliminar las bacterias expulsadas.

3. Ir al servicio. Después de hacer sus necesidades, el niño debe lavarse las manos para limpiar cualquier suciedad producida de su contacto con sus genitales o con la orina.

4. Después de jugar. Por muy limpios que estén los juguetes, es posible que restos de plástico hayan quedado en las manos de los niños.

5. Después de jugar, siempre hay que lavarse las manos para evitar males mayores. - Volver a casa. Siempre que se salga de casa, al regresar hay que lavarse las manos. Esta parte del cuerpo habrá estado en contacto con múltiples superficies repletas de gérmenes que deberán ser eliminados con agua y jabón.

6. Contacto con una mascota. Al igual que con los juguetes, por muy limpia que esté una mascota, su pelo siempre puede contener bacterias y gérmenes que pueden poner en riesgo la salud del niño. Siempre que este juegue con su mascota o la de cualquier conocido, habrá que velar porque sus manos queden limpias antes de llevárselas a la boca.

2. Dinámica desaparezcamos el coronavirus o covid-19

En esta parte el trabajador deberá contar con un marcador o lapicero con el cual generará un dibujo en la palma de la mano de todos los miembros de la familia.



FORMATO PLAN DE LECCIÓN

CÓDIGO: PRE-FOR-001

FECHA: 11/04/2020

VERSIÓN: 001

~~TÍTULO DE LA LECCIÓN: Lavado de manos e higienización~~

Les explica a todos que el reto de este juego consiste en hacer "desaparecer" al coronavirus y les pide que a lo largo del día se laven las manos con agua y jabón para que el dibujo se vaya borrando.

Por lo cual les explica en el lavamanos con jabón líquido como deben generar los 8 pasos.

Entregaremos un afiche con los 8 pasos del lavado correcto para que las familias lo peguen en un lugar visible cerca al lugar donde se lavan las manos

El trabajador les menciona a sus hijos que cuantas más veces lo hagan será mucho mejor. Al llegar la noche, revisarán juntos si consiguieron "eliminar" al coronavirus de sus manos. Si lo lograron, entonces habrán ganado 1 punto y si a lo largo de los 20 días los menores juntan un total de 20 puntos entonces habrán ganado el reto y tendrán un premio sorpresa.

Nota: podemos entregar un paquete de dulces.