

 <p>WAYGROUP CONSULTORES SG-SST</p>	FORMATO PLAN DE LECCIÓN	CÓDIGO: PRE-FOR-001
		FECHA: 30/03/2020
		VERSIÓN: 001

NOMBRE DE LA LECCIÓN: USO DE TAPABOCAS CONVENCIONAL Y DE TELA

DURACIÓN	30 Minutos
OBJETIVO GENERAL	Dar a conocer a todo el personal de la empresa los tipos y uso de tapabocas. Su obligatoriedad en sitios, grupos con alto riesgo y asintomáticos.
MATERIALES Y EQUIPOS	Disponer de afiches o imágenes con respecto al tema Un tapabocas convencional y otro de tela.
COMENTARIOS	Ministerio de Salud y Protección Social - Lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional y máscaras de alta eficiencia Resolución 000666 de 2020.

CONTENIDOS DE LA LECCIÓN	OBSERVACIONES
Tapabocas convencional: <ul style="list-style-type: none"> - uso obligatorio en lugares y condiciones - Pasos para colocación y retiro de tapabocas Tapabocas de tela: <ul style="list-style-type: none"> - Como usarlo 	
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	
<ul style="list-style-type: none"> - El participante podrá identificar los tipos de tapabocas - Usar de manera adecuada el tapabocas - Realizara la disposición final del tapabocas (convencional) - Aplicara el proceso de limpieza y desinfección de tapabocas de tela 	
ESTRUCTURA METODOLÓGICA	
<ul style="list-style-type: none"> - Socializar contenidos teóricos - Realizar actividad gráfica y practica 	
EVALUACIÓN	
El capacitar deberá evaluar que cada participante ponga y retire su tapabocas correctamente	

TAPA BOCAS CONVENCIONAL:

Dispositivo que cubren de manera no oclusiva la nariz y boca de las personas, a fin de reducir la probabilidad de que se genere contacto entre la mucosa de la boca y nariz y los fluidos corporales potencialmente infecciosos de otro individuo.

Los tapabocas convencionales tienen distintos diseños, entre ellos, los que se pliegan sobre la boca o nariz con caras internas y externa, se debe colocar la cara hipo alérgica en contacto con la piel del rostro (la parte de color claro)

La población general debe usar el tapabocas convencional de manera obligatoria en los siguientes lugares y en las siguientes condiciones:

- ✓ En el sistema de transporte público (buses, taxis) y áreas donde haya afluencia masiva de personas (plazas de mercado, supermercados, bancos, farmacias, entre otros) donde no sea posible mantener la distancia mínima de 1 metro.
- ✓ Aquellas personas que presentan sintomatología respiratoria.
- ✓ Aquellas personas que hacen parte de los grupos de riesgo (personas adultas mayores de 70 años, personas con enfermedades cardiovasculares, enfermedades que comprometan su sistema inmunológico, cáncer, VIH, gestantes y enfermedades respiratorias crónicas).

Pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales:

- ✓ Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas. 2. El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
- ✓ Ajuste el tapabocas lo más pegado a la cara.
- ✓ La cara del tapabocas con color (impermeable, en la mayoría es color azul) debe mantenerse como cara externa. Su colocación errónea puede ser causante de una menor protección, puede dificultar la respiración y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.
- ✓ Sujete las cintas (tiras o elásticos) de forma que quede firmemente.
- ✓ Moldee la banda metálica alrededor del tabique nasal.
- ✓ No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- ✓ El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.
- ✓ Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas (tiras o elásticos), nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- ✓ Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de residuos contaminados (color rojo).
- ✓ No reutilice la mascarilla.
- ✓ Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
- ✓ El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- ✓ Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.

MANEJO DE TAPABOCAS DE OTROS MATERIALES

Para el uso de tapabocas de tela u otros materiales no existe evidencia suficiente, que permita su recomendación.

Las recomendaciones que en este momento se encuentran están dadas por los Centros para el Control de Enfermedades-CDC.

- ✓ Así mismo aconsejan el uso de tapabocas de tela para la cara, sencillas para desacelerar la propagación del virus y ayudar a evitar que las personas que podrían tenerlo y no saberlo transmitan el virus a los demás.
- ✓ No se deben poner tapabocas de tela para la cara a niños pequeños menores de 2 años, ni a personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitárselas sin ayuda.
- ✓ Son mascarillas que se pueden lavar y su proceso de limpieza y desinfección es el siguiente:
 - Se deberán cambiar cada 3 horas (por sudor o saliva se humedecen y pierden su funcionalidad de barrera de protección)
 - Lavar con agua tibia y jabón con guantes a mano
 - No remojar con otras telas
 - Poner a secar (no usarlo húmedo)
 - Cuando se vaya hacer el cambio de tapabocas deposita en una bolsa el tapabocas que tenía para que lo pueda transportar a la casa y luego lava tus manos y usa el tapabocas siguiente tapabocas.

COMO USAR LOS TAPABOCAS DE TELA:

- ✓ Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas de tela.
- ✓ Ajustarse bien, pero de manera cómoda contra el costado de la cara.
- ✓ Sujetarse con cintas o cordones que se enganchan en las orejas.
- ✓ Incluir múltiples capas de tela (Como mínimo 2 capas)
- ✓ Permitir respirar sin restricciones.
- ✓ Poder lavarse y secarse sin que se dañen ni cambie su forma.
- ✓ Para retirarse los tapabocas de tela las personas deben tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca.
- ✓ Lavarse las manos inmediatamente después de quitársela.
- ✓ El tapabocas de tela después de usarlo se debe mantener en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo.
- ✓ No se recomienda guardar el tapabocas de tela sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección por que se pueden contaminar, romper o dañar.
- ✓ Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.

ACTIVIDAD LUDICA

- ✓ Se realizara capacitacion al aire libre con un grupo maximo de 10 personas manteniendo un distanciamiento de 2 metros entre ellos.
- ✓ El capacitador va disponer de afiches o imágenes sobre el tema
- ✓ La idea es conseguir los dos tipos de tapabocas (convencional y de tela) . El capacitador en frente de los asistentes realizara el ejercicio practico de como poner y retirar el tapabocas.
- ✓ Si el trabajador dispone de tapabocas al momento de la capacitacion (que seria lo ideal) deberan realizar la actividad practica.

